

知っていますか？

目立たない矯正装置



くらしま矯正歯科院長 倉島茂樹

くらしま矯正歯科 小冊子

はじめに

こんにちは、くらしま矯正歯科院長の倉島茂樹(くらしましげき)です。

「口元のコンプレックスから心から笑えない」、「歯並びが悪くて自分に自信が持てない」、「口元を気にして人前にでるのが苦手……」といった悩みを抱えている方はいませんか？そんな方にオススメなのが矯正治療です。矯正治療は、整形外科とは違い、外科的な手術は必要ありません。本来身体が持っている力を利用し、健康的に歯を並べていく安全な治療方法です。

ところで、矯正に興味はあるけれど、「装置が目立つのがイヤ」「接客業についているので仕事柄、装置を付けることができない」という見た目の問題から、矯正治療をあきらめている方も多いことでしょう。

また「治療期間はどれくらい？」「どんな治療をするの？」といった疑問を抱えている方も多いのではないのでしょうか？

そこで、この小冊子では、当院で扱っている目立たない矯正装置と、矯正治療の具体的な流れについて少しご紹介させていただきます。

もし、あなたが矯正治療に迷っているなら、ぜひ一読してみてください。きっと矯正治療にチャレンジしたくなるようなヒントがたくさん詰まっていますよ！



第1章

見えない矯正・裏側矯正とは？

「仕事上、矯正装置をつけられない」「装置をつけるのが恥ずかしい」「他人に知られないで矯正したい」などと悩んでいませんか。今まで、矯正治療を受けることを考える方にとってネックになっていたのは、金属や透明の装置が外側から目立つということでした。

裏側矯正は、矯正装置を歯の舌側に装着し、歯を動かす方法で、正面からは見えませんので、人目を気にせず治療できるのが特徴です。現在、当院で治療されている大人の患者さまの5割が、この見えない裏側矯正治療を選択されています。

裏側矯正はこんな方にお勧めです

◆「仕事柄、矯正装置が見えては困る」という方

接客業や営業職など、人と接する仕事についている方や、モデル・アナウンサーなど人前に出る仕事についている方にお勧めです。当院でも、芸能人の方や、キャビンアテンダントの方など、たくさんの方々が裏側矯正をおこなっています。

◆「装置が目立つので矯正治療をあきらめている」という方

装置が目立つのがイヤで治療をあきらめている方はいませんか？裏側矯正なら、人に装置を気付かれることはほとんどありません。なかには「家族にさえも気付かれなかった」という方もいるほどです。



◆「前歯が特に気になっている」という方

出っ歯の方は、歯の表側に装置をつけると装置の厚み分唇がさらに出て、出っ歯を強調してしまう場合があります。また、表側の装置に引っかかり、唇が閉じにくくなってしまうことがあります。しかし、裏側矯正ではそのような心配はありません。

◆結婚式などのイベントを控えている方

結婚式、成人式、卒業式など人生の大きなイベントを控えていらっしゃる方にお勧めです。

裏側矯正であれば、装置をつけていても他の人に気付かれる心配はありません。

当院の裏側矯正の4つの強み

◆裏側矯正のエキスパート

当院院長は、研修医の時より大学病院や裏側矯正専門病院で裏側矯正を学び 10 年以上の裏側矯正治療の経験をもちます。幅広い症例の患者さまに裏側矯正を提供できるようになりました。



◆治療期間が比較的短い

裏側矯正は表側の矯正より時間がかかると言われていますが、当院では表側の矯正と治療期間はほぼ同じ。1年から2年半程度で治療が終了します。

◆発音の不自由さや違和感が少ない

矯正装置を舌側につけますので、当初は発音が少し不明瞭となったり気になったりすることがあります。しかし、当院では最新の裏側矯正装置を導入しているため、ほとんどの方が数週間で慣れます。なかには、アナウンサーや歌手の方で裏側矯正をおこなっている方もいらっしゃいます。

◆費用が比較的安い

裏側からの矯正治療は、表側からに比べて費用は若干高くなります。高度な技術や特殊な装置が必要であったり、ワイヤー交換や調整などの治療時間が長くなるためです。しかし、当院の矯正治療費は総額(トータルフィー)ですので毎回の処置料などの追加の費用がなく比較的リーズナブルです。

「裏側矯正の費用が気になる」という方には.....

当院の裏側矯正は比較的リーズナブルな費用となっていますが、それでもやはり費用が気になるという方には、表側からの装置と、裏側からの装置を併用した“ハープリンガル”といわれる治療方法もご提案しています。

第2章

その他の目立たない装置について

「できるだけ目立たず矯正治療をしたいが、裏側矯正以外の治療方法はないか？」という方はいませんか？確かに裏側矯正は画期的な治療方法ですが、「治療期間が若干長引く」「治療費用が高い」「しゃべりづらいことがある」など、デメリットも存在します。

そこでお勧めなのが、歯に装着する装置を目立ちにくい白いセラミックに変更した「セラミックブラケット」や、取り外しのできる透明なマウスピースを装着して歯並びを改善する「マウスピース矯正」です。この章ではこれらの装置についてご紹介します。

【セラミックブラケット】歯となじむ。審美性ブラケット装置

当院の矯正治療ではすべての患者さまに、透明で目立たない審美的なブラケットを使用しています。従来の金属でできた装置のように「ギラギラ感」がないので、つけていてもほとんど目立ちません。自然の



顔つき・表情を保ち、楽しみながら矯正歯科治療を続けることができます。

【クリアアライナー】取り外しのできる透明の矯正装置

マウスピース型の矯正装置は、透明であるため目立たないうえ、自分で取り外しができるので、食事のわずらわしさがありません。



しかしながら、誰でもこの装置で治療ができるわけではありません。比較的軽度な治療で使用することは可能ですが、難しい症例になると、この装置だけでは完結することはできません。そしてなにより、一日 17 時間以上の使用を要求されるので、しっかり装着しておかないと、治療を終えることができません。

第3章

治療の流れ

矯正治療は長い年月が必要な治療です。そこでこの章では、矯正治療の流れについてご紹介します。

1.初診相談(所要時間 30分)

歯並びや口元の状態でどんなことが気になっていらっしゃるか、詳しくお話をうかがいます。お口の中を見せていただいた後に、歯並びの問題点や一般的な矯正治療の流れ、費用について分かりやすくご説明いたします。



2.精密検査(所要時間 1時間)

顎の成長のバランスや位置関係、歯の状態を知るためにレントゲン写真、歯型、顔やお口の写真、顎の動きを検査いたします。また、虫歯になりやすいかを知るために唾液検査をおこないます。

Copyright(C) 2011 くらしま矯正歯科.All Rights Reserved.

3.診断・治療計画の説明(所要時間 30分~1時間)

精密検査の結果をご報告し、考えられる治療の選択肢をご説明します。それぞれの治療方針・期間、メリット、デメリット、費用についても詳しくご説明いたします。治療への希望や疑問・不安などをお聞きして納得のいただいた治療法で矯正治療を進めていきます。

4.治療(所要時間 30分~1時間)

虫歯になりやすい方は、矯正を始める前に虫歯菌を化学的に除菌します。装置が付いたら定期的に来院していただき、ワイヤーの交換や矯正装置の調節をして歯を動かしていきます。また、来院ごとに歯磨きの練習や歯のクリーニング(PMTC)をおこない、虫歯や歯周病の予防をしながら治療を続けていきます。

5.メンテナンス(保定)

装置を外したばかりの歯は、元の位置に戻ろうとするため、取り外しのできる装置を使い、きれいになった歯並び、噛み合わせを安定させます。4~5か月に一度来院していただき、噛み合わせのチェックと虫歯・歯周病のチェックをおこないます。

第4章

当院の矯正歯科治療の特徴

くらしま矯正歯科は、矯正歯科専門医(日本矯正歯科学会認定医)による病院として多くの患者さまの歯並びを改善してきました。この章では当院の矯正治療の特徴についてお話しします。

約 2000 症例の実績。矯正専門医として高度な治療を提供します

医科に内科や眼科などの専門性があるように、歯科の分野でも虫歯の治療と矯正治療では全く専門性や設備が異なります。当院は、矯正歯科専門医(日本矯正歯科学会認定医)による病院として歯列矯正に特化することにより、より高度な矯正治療を



目指し、歯並びを整えるとともに、不正咬合がもたらす筋肉や機能の問題点を見つけて改善することが最善の矯正治療であると考えています。

当院院長の現在までの治療実績は、約 2000 症例。矯正専門医として数多くの患者さまの歯並びを改善してきました。また、日本矯正歯科学会より矯正の認定医として認定されています。認定医は現在、全国でわずか 2500 人。これは矯正治療をおこなう歯科医の約 1 割の数字です。

数多くの治療を経験し、幅広い症例に対応している矯正治療のエキスパートとしてハイレベルな治療を提供できる医院であると自負しております。

月々の処置料はいただいております

矯正治療では装置の調整のために、月一度の通院が必要です。この際、多くの医院では調整料金として、平均 3,000~5,000 円、裏側矯正の場合は 8,000 円前後の費用をいただいているのが一般的です。ところが、こうした料金体系では、患者さまにとってわかりづらく、結果的に費用が高額になってしまうケースがあります。



そこで当院では、治療費総額を最初にお伝えするトータルフィー（総額制）システムを採用しています。治療費には、装置料・技術料・保定料・観察料、歯のクリーニング料のすべてを含み、月々の処置料はいただいております。治療期間の長短に関わらず、費用は変動しませんので治療費が明確で、分割など支払計画が立てやすいのが特徴です。

治療期間 1年～2年半。スピーディーな治療

一般的に、矯正歯科治療には比較的長い治療期間が必要です。とはいえ、口の中に装置を入れておくのは、誰でもイヤなもの。「できるだけ早く治療を終わらせて欲しい」という声をよくいただきます。



そこで当院では、オーソドックスな症例なら約1年半～2年で治療が完了するように治療を工夫。約3年程度かかっていた従来の治療に比べると、期間を大幅に短くすることができました。

できるだけ歯を抜かない矯正を目指します

矯正歯科治療は歯を顎上に正しく並べる治療ですから、顎に十分なスペースがない場合、

抜歯をおこない歯が並ぶスペースを確保する必要があります。

しかしながら、患者さまの顎の状態によっては、抜歯が必要なケースがあるのも事実です。当院では抜歯しなかった場合とした場合の術後シミュレーションをおこない、最終的には患者さまにお選びいただくようにしています。

やさしい力で歯を動かし、治療の痛みを軽減

矯正治療は装置の圧力で、歯を移動させる治療方法ですから、患者さまによっては歯が浮いたような痛み・不快感が出るケースがあります。



そこで、当院では患者さまに快適に矯正治療を続け

てもらうために、痛みを減らす様々な取り組みをおこなっています。たとえば、当院では治療初期には極めて弱い力で歯を動かします。こうすることで炎症の度合いが少なく、あまり強い痛みを感じることはありません。また装置に使用するワイヤーは、形状記憶合金でできた最新式のもの。形状記憶合金が持つ性質を利用し、やさしい力で“じわじわ”と歯を動かしていきます。

おわりに

いかがでしたか？矯正歯科治療のことを分かっていただけたでしょうか？治療に対する疑問や不安が少しでも解決できれば幸いです。

さいごに、私の話を少しさせてください。

私が矯正歯科治療という道に進んだ理由

「矯正歯科治療」という分野に進んだ理由は2つあります。まず、矯正治療はある程度の期間が必要な治療ですから、患者さまと深いお付き合いができる。たとえば虫歯の治療なら、2・3回通院して虫歯が治れば、お付き合いは終了でしょう？もともと人と接したり、おしゃべりするのが好きだった私にとって、とても魅力的な治療分野だと思いました。



また、矯正治療という治療そのものも、私にとっては非常に興味深い治療でした。矯正治

療は「推理小説」や「パズル」のような奥の深さがあります。診断や患者さまへのヒアリングを通じて、現在の歯並びになった原因を探っていき、どのように歯を動かせば最も効果的に歯を動かせるか？をロジカルに考えるのがこの治療の肝となります。考えに考え、思ったとおりキレイに歯並びがそろったときは、本当に嬉しいです。

患者さまとよく話し、良好な関係を築く

治療において私が気をつけていることは、患者さまとよくコミュニケーションをとり、良好な関係を築くことです。治療を順調に進める鍵は、患者さまといかに二人三脚で進められるかです。ドクターの一方向的な治療では、うまく進みません。患者さまと向き合い、お互いに理解し、ひとつのチームとして治療ができればと思っています。



ですから、毎回の診療時には、治療の進み具合などを常にお伝えし、患者さまにも治療に関心を持っていただき治療に積極的に参加していただけるようにしています。

また、通院が苦痛にならないように、趣味の話や学校の話など、一見ムダに思えるような

話も積極的にするようにしています。そうすることで、治療のヒントが見つかることもありますし、何よりも通院が楽しくなる。いつも堅苦しい話ばかりだと、肩が凝ってしまうでしょう？できるだけ患者さまが苦にならないよう、様々な工夫をおこなっています。

加えて、医院の雰囲気をできるだけ明るくしています。光がいっぱい入る診療室になるようデザインしたり、アロマを炊いて医院独特のにおいを抑えたり……。すっきりリラックスできる透明感のあるサロンのような雰囲気の医院を目指しています。

歯科医師をしていて一番嬉しい瞬間は、治療が終わって、コンプレックスから開放された患者さまの笑顔を見るときですね。それまでうつむきがちだった方が、歯並びがよくなるにつれて、性格まで明るくなるんです。

矯正をすることによって歯並びが良くなり、ご自分に自信がもて患者さんの笑顔が増えること.....そんな願いを込めて治療をおこなっております。歯並びでお悩みの方はぜひ一度ご相談下さい。

くらしま矯正歯科 院長 倉島茂樹(くらしましげき)

Copyright(C) 2011 くらしま矯正歯科.All Rights Reserved.

【経歴】

- 1995年 鶴見大学歯学部卒業
- 1995年 鶴見大学矯正学教室入局診療科助手
- 2001年 鶴見大学大学院歯学研究科(歯科矯正学専攻)修了 歯学博士号修得
- 2001年 日本矯正歯科学会認定医修得、裏側矯正専門歯科医院勤務
- 2004年 くらしま矯正歯科開設

【所属学会】

- 日本矯正歯科学会
- 日本舌側矯正歯科学会
- 日本成人矯正歯科学会
- 日本口蓋裂学会
- 東京矯正歯科学会



くらしま矯正歯科

【住所】〒216-0033 神奈川県 川崎市宮前区宮崎 5-14-1

【電話番号】044-856-1900

【診察時間】

月(隔週)・火・水・金・土	10:00～20:00
日	10:00～17:00

お昼休み 12:30～14:00 です。

休診日:木曜・祝祭日

※日曜日と月曜日は隔週で診療

【アクセス】

東急田園都市線 宮崎台駅より 徒歩 6 分

- ・溝の口駅より 2 駅目 乗車 3 分
- ・梶が谷駅より 1 駅目 乗車 2 分
- ・宮前平駅より 1 駅目 乗車 1 分
- ・鷺沼駅より 2 駅目 乗車 3 分

